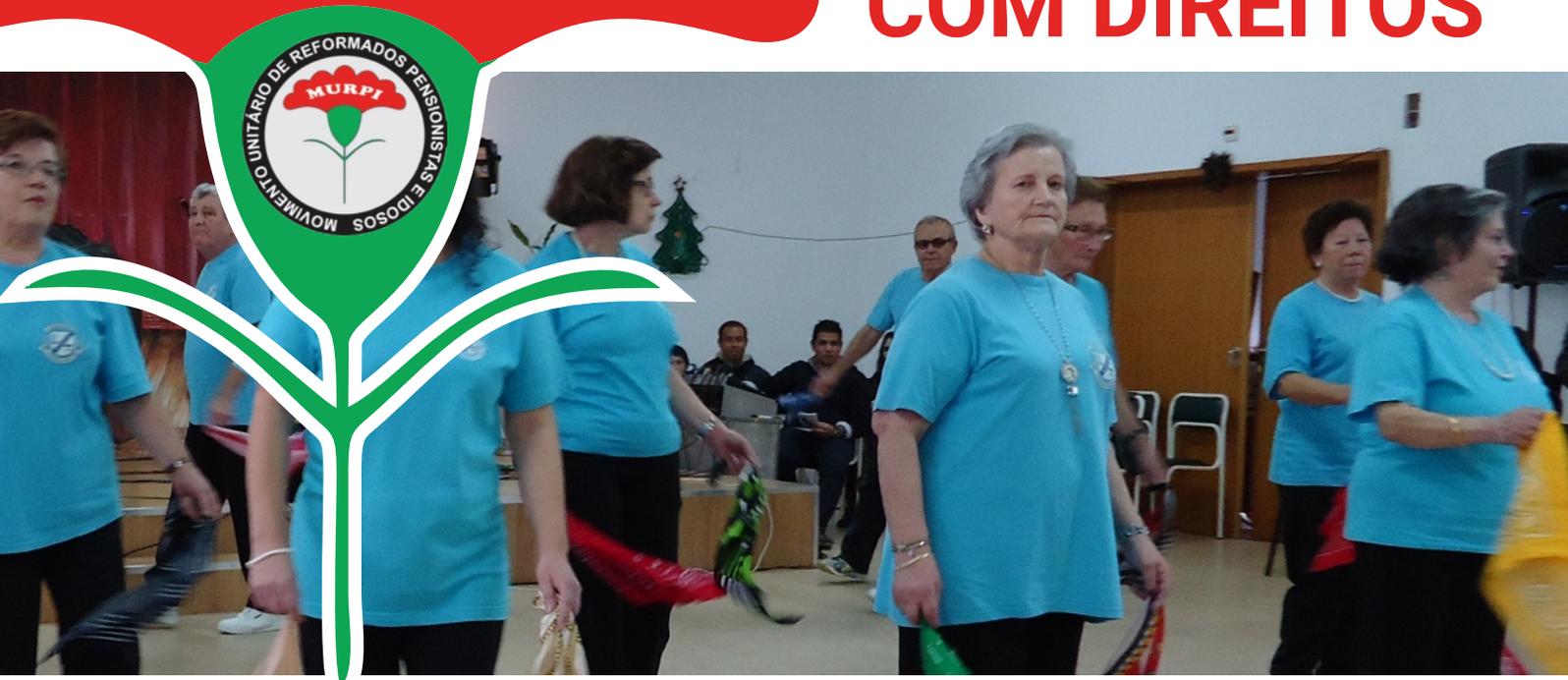


1 DE OUTUBRO
DIA DO IDOSO

**RETOMAR O DIREITO A VIVER
COM SEGURANÇA E CONFIANÇA
AVANÇAR NO DIREITO
A ENVELHECER
COM DIREITOS**



O **MURPI** assinala o **Dia Internacional do Idoso** (1 de Outubro) determinado em contribuir, pela sua ação e luta, para que sejam superadas as consequências gravosas da pandemia e das medidas de confinamento na vida dos reformados, pensionistas e idosos.

É tempo de

- Devolver a alegria e o prazer de viver o tempo da reforma liberto do isolamento e do medo, promovendo o direito a viver com segurança e confiança, retomando o convívio familiar e social e a fruição saudável dos tempos livres;
- Dar combate às desigualdades sociais e à pobreza entre os idosos, cumprir os direitos dos reformados, pensionistas e idosos promovendo o direito a envelhecer com qualidade de vida;
- Retomar a vida associativa assegurando o normal funcionamento das associações de reformados, pensionistas e idosos e dos seus grupos culturais;
- Retomar o funcionamento das universidades seniores e promover o acesso a bens e serviços que promovam a fruição desportiva e cultural dos reformados, pensionistas e idosos.

É pela **luta dos reformados, pensionistas e idosos** e pela ação do **MURPI** que avançaremos com estes justos objetivos!

Junta-te a nós

É URGENTE A ATUALIZAÇÃO DE TODAS AS PENSÕES REFORÇAR OS DIREITOS DE SEGURANÇA SOCIAL

Para garantir o envelhecimento com dignidade exigimos uma política de atualização anual de todas as pensões, dando especial atenção às mais baixas, melhorando todas as prestações sociais (Complemento Solidário para Idosos, complemento por dependência, atualização do Indexante de Apoios Sociais e de outras prestações sociais).

É urgente dotar a Segurança Social de meios técnicos e humanos necessários em todos os serviços dos Centros Distritais e Centro Nacional de Pensões, por forma a garantir respostas em tempo útil aos utentes.

REFORÇAR O SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE PARA GARANTIR MAIS SAÚDE

É preciso que sejam contratados, com urgência, os técnicos profissionais que faltam, enfermeiros e médicos, que sejam atribuídos um médico e um enfermeiro de família a todos os utentes e no caso específico dos reformados e idosos que lhes sejam assegurados cuidados de saúde específicos permanentes e de proximidade.

É fundamental dar resposta urgente no tratamento e vigilância de doentes não Covid, assegurar os programas de rastreio oncológico e reforçar os Serviços de Saúde Mental.

É preciso assegurar o rastreio permanente com testagem e maior abrangência da vacinação anti-Covid associada à vacinação antigripal.

SUPERAR AS FRAGILIDADES DA ATUAL REDE DE EQUIPAMENTOS E SERVIÇOS

O surto epidémico veio trazer para primeiro plano a necessidade de ser avaliada a situação dos lares residenciais, as condições do seu funcionamento, a necessidade de dotá-los com recursos humanos e técnicos e perspetivar a rede pública de equipamentos de apoio aos idosos.

É fundamental pôr fim aos lares ilegais e criar uma Rede Pública de Equipamentos de Apoio à Terceira Idade nas suas múltiplas valências, assegurando o papel do Estado na garantia de cobertura nacional, na igualdade de acesso e na qualidade dos serviços prestados.

APOIAR O MOVIMENTO ASSOCIATIVO

- ➔ É importante dotar as Associações de Reformados de apoios técnicos e financeiros que permitam a retoma das suas atividades como importantes centros cívicos de associativismo, privilegiando atividades que contribuam para a convivência cívica e democrática e o desenvolvimento das suas atividades culturais, sociais e desportivas.

PROMOVER A FRUIÇÃO CULTURAL

- ➔ Descontos ou gratuidade para os cidadãos com mais de 65 anos no acesso à programação dos espaços culturais públicos (museus, património histórico e cultural, exposições culturais, entre outros);
- ➔ Promoção do turismo social, colónias de férias que permitam o acesso aos grupos sociais mais vulneráveis.



Podes contactar-nos

Confederação Nacional de Reformados, Pensionistas e Idosos
RUA OVAR 548 1.º C – 1950-214 LISBOA | TELEF: 218 596 081 | murpi@murpi.pt | www.murpi.pt
www.facebook.com/MURPI-Confederação-Nacional-de-Reformados-Pensionistas-e-Idosos

LÊ E DIVULGA O JORNAL "A VOZ DOS REFORMADOS"